



# INFORMATIVO ESPÍRITA

Informativo Mensal do Grupo Espírita Peixotinho (GEP) - Ano X - Nº 97- Setembro- 2014

## O Amor é Unilateral

Caríssimos leitores,

Conforme prometido, aqui estamos para retratar mais uma bela página do livro "Sexo e Consciência", do Divaldo Franco, organizado por Luiz Fernando Lopes. Sem mais delongas, passemos à experiência que o Divaldo nos conta a partir da página 315 e que nos faz refletir sobre as nossas atitudes e comportamentos diante das pessoas amadas e da própria vida. Vejamos:

Em um seminário que ministrei certa vez, perguntaram-me se o amor sempre vale a pena, mesmo que seja unilateral.

O verdadeiro amor é sempre unilateral! Quando é um amor praticado esperando reciprocidade, que se torna condição para este amor se expressar, estamos diante de um sentimento que não representa o amor legítimo, mas significa um depósito no banco na tentativa de que ele possa render juros.

O amor é bom para quem ama, independentemente de uma resposta imediata que este amor produza. Digo resposta imediata, porque indubitavelmente, em algum momento, o nosso ato de amar nos fará receber da vida uma resposta gratificante. E quando será isto? Não importa!

Às vezes, quando estou num avião que voa baixo, vejo árvores em festa, coberta de flores, deslumbrando-me com as cores e matizes que me chegam aos olhos. E surge dentro de mim um impulso para lamentar o fato de que somente eu esteja testemunhando aquela cena transbordante de beleza. Eu penso: "Que pena que ninguém esteja vendo!". Mas logo me conscientizo de que isto não é importante. É maravilhoso entender que a Natureza deve ser exatamente como é, mesmo que poucas pessoas consigam penetrar-lhe a intimidade. Deus coloriu a Natureza de uma forma que nós nunca poderemos replicar. E muitos de nós nem sequer nos dispomos a contemplá-la.

Há muitos anos eu ouvi um analista de laboratório dizer algo que me surpreendeu. Ele falava que ao realizar um exame de fezes ficou deslumbrado ao olhar uma partícula e ver a beleza de um cristal que apareceu em meio à amostra fecal. Apenas com aparelhos apropriados é possível visualizar uma bela estrutura química entre dejetos humanos. Da mesma forma, somente com as len-

tes do amor seremos capazes de ver a beleza em qualquer circunstância, mesmo nas situações mais insignificantes ou adversas da vida. Porque o amor transforma a percepção de quem o exercita, trazendo ao indivíduo um novo olhar sobre a realidade.

Quando nós amamos, nos sentimos bem. Mas quando percebemos que a pessoa também nos ama, temos a tendência a nos tornar caprichosos e exigentes. Neste momento o amor perde um pouco o seu sabor, porque está permeado pelo condimento da cobrança. É quando dizemos ao ser amado: "Você não nota quanto eu o amo!" Este é o tipo de cobrança que deprecia o amor. Ame, simplesmente! E se não for oportuno dizer que ama, não explicita. No entanto, se sentir que há espaço e necessidade para relembrar, declare o seu amor com naturalidade, mas não como quem pede resposta ou cobra um pagamento, à semelhança de um capricho infantil.

Jesus nos ama e não nos cobra nada! A vida nos ama! E como nos comportaremos em relação à vida e ao amor unilateral que ela nos oferece? O nosso procedimento terá que ser do mesmo teor. [...].



# Pessoas Felizes



As pessoas felizes são calmas. Você já observou que as pessoas felizes e alegres são calmas, não usam de violência nem se irritam? As pessoas infelizes se irritam por qualquer coisa e, algumas, até se sentem aliviadas quando fazem as outras sofrer, como elas.

A pessoa feliz está em harmonia com a sua natureza bondosa, divina e pura, e isso impede as irritações. A infeliz está em desarmonia, e isso estimula as irritações.

Pense positivo e tenha segurança interna.

Quando você tem a calma por dentro, ela o ajuda por fora.

*Lourival Lopes  
Sabedoria Todo Dia, lição 216.*

## Alegria nas Tarefas

Não tenhas pressa! Não te inquietes diante da exiguidade do tempo de que dispões para realizar o que está sendo solicitado à tua execução.

As tarefas irão aumentando cada vez mais. Mas, se conservares a calma e a tranquilidade, terás um rendimento melhor do teu serviço. Ouviste dizer que "muito será pedido àquele a quem muito se houver dado".

Rejubila-te de seres chamado a tantas responsabilidades e, certamente, nunca te faltarão nem tempo nem capacidade para desenvolvê-las a contento.

Sabes que não estás só. Sempre estão ao teu lado o teu anjo guardião, teu companheiro dedicado. Isso sem falar daqueles Espíritos amigos, que estão sempre atentos e se afinizam com tuas preferências e teus propósitos.

Neles encontrarás grande ajuda. Continua, portanto, confiante, acima de tudo, na Providência Divina, que é sempre sábia, justa e oportuna.

*Hilda Alonso  
Hilda Pereira Magalhães (Espírito)  
Conselhos Úteis, p. 142.*



Informativo do Grupo Espírita Peixotinho - Ano X - nº 97 - setembro/2014

Reuniões semanais às segundas-feiras de 12:30h às 13:20h no

Auditório do Grupamento de Apoio de Brasília - GAP-BR - Subsolo do Anexo, Esplanada dos Ministérios - Bloco M

Visite nosso site: [www.grupopeixotinho.com.br](http://www.grupopeixotinho.com.br)

email: [grupopeixotinho@gmail.com](mailto:grupopeixotinho@gmail.com).