



INFORMATIVO ESPÍRITA

Informativo Mensal do Grupo Espírita Peixotinho (GEP) – Ano XIII – Nº 126 – Fevereiro – 2017

PALAVRAS QUE CURAM

Aprendemos com todos os mestres da humanidade que as palavras criam nosso destino e, portanto, criam também a nossa saúde ou doença. A palavra, quando repetida com sentimento, cria um campo magnético poderoso capaz de atrair a ideia expressada.

Jesus esclareceu: “Ainda não compreendeis que tudo que entra pela boca desce pelo ventre, e é lançado fora? Mas o que sai da boca procede do coração, e isso contamina o homem.”

Palavras são como sementes; existem as positivas e as negativas. Nós escolhemos quais delas alimentar. Vamos analisar o nosso vocabulário, carecemos observar o que está saindo da nossa boca, a fim de eliminar palavras e frases altamente doentias como:

- ainda morro disso...
- sofro de um mal terrível...
- meu organismo é fraco...
- minha saúde não vai bem...
- estou muito doente...
- se melhorar, estraga...
- estou piorando a cada dia...

Todo processo de cura se estabelece na mente, passa pela boca e se completa no coração. Evite

também palavras maledicentes, palavras que abrem feridas, que machucam o próximo, pois tudo isso será um veneno para nós mesmos.

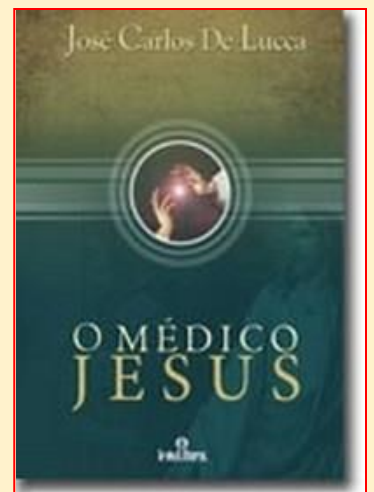
Utilize frases que são verdadeiros remédios para a alma:

- sinto-me cada vez melhor;
- meu corpo é abençoado por Deus;
- sou suficientemente forte para superar a enfermidade;
- a força divina me cura de todos os males;
- meu organismo é muito forte;
- eu sou luz, força e poder.

É verdade que toda dura começa na mente, mas passa também pelo que sai da nossa boca. Por isso fale somente o bem, tenha boas palavras para consigo mesmo, para com o próximo e para com médicos, enfermeiros, familiares e amigos, pois assim estará educando o seu corpo com a sabedoria das suas palavras.

José Carlos De Lucca
O Médico Jesus, p. 79

Estudo do Livro O Médico Jesus



Por que estudar é importante?

Todas as nossas experiências estão arquivadas à nossa disposição. Quando uma decisão precisa ser tomada, a memória consulta os arquivos. Que informações existem lá sobre situações análogas a que estamos enfrentando no momento? Num *flash* percebemos, pela intuição, os mais importantes aspectos dos dados que interessam ao caso, pois os arquivos são estruturados num sistema de associação de ideias, de famílias de assunto. Instantaneamente são mobilizadas todas as informações necessárias. Não, porém, numa sequência ao fator tempo, como se estivéssemos a inspecionar as ideias, uma por uma, no vídeo do terminal de um computador. A memória consegue comprimir todo aquele tempo que foi consumido na elaboração e arquivamento das informações em um rápido clarão intuitivo, ou seja, no dizer elegante de Bergson, ela ignora 'o ritmo da necessidade'. Dessa maneira, a faculdade de elaborar decisões úteis e acertadas será tanto maior quanto mais ampla for a capacidade da memória em produzir tais compactações de tempo. Logicamente, essa capacidade estará sempre na razão direta do acervo de informações contido na memória integral do ser.

[...] E, logicamente, quanto maior o volume de dados no banco da memória, mais vasta e brilhante a inteligência. [...].

Hermínio C. Miranda
A Memória e o Tempo, p. 44



Queira a alegria.

Querer a alegria é estar disposto a olhar o dia com aberturas, desejar o melhor aos outros, dar-lhes palavras boas, que os façam sorrir, tal como você também quer sorrir.

Para ter alegria, aceite os outros como são, não lhes imponha normas, se isso não for indispensável.

A alegria que você dá volta a você de várias maneiras, às vezes muito aumentada...

Ao querer ser alegre, você quer ser feliz; e, ao querer ser feliz, destrói o negativo que surja.

Queira ser alegre e assim o será.

A alegria é força de progresso e felicidade.

Lourival Lopes
Sabedoria Todo Dia, p. 217



Informativo do Grupo Espírita Peixotinho - Ano XIII - nº 126 - fevereiro/2017

Reuniões semanais às segundas-feiras de 12:30h às 13:20h no

Auditório do Grupamento de Apoio de Brasília - GAP-BR - Subsolo do Anexo do Bloco M, na Esplanada dos Ministérios.

Visite nosso site: www.grupopeixotinho.com.br

email: grupopeixotinho@gmail.com.